



29/05/2014 Ansia e depressione in famiglia

Carenza di comunicazione tra Lei e Lui

Ne parlerà **Chiara Cagetti**



Chiara Cagetti si è laureata in Psicologia Clinica all'Università di Firenze e attualmente sta frequentando il IV anno della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt. Lavora come Psicologa libera professionista presso diverse strutture quali la "Parafarmacia Picardi" e il Centro Fisioterapico "La Rondinella" di Sesto San Giovanni e collabora come Tirocinante Psicoterapeuta presso la Comunità Lighea Onlus di Milano. Ha esperienza nell'ambito dello studio sullo "Stress Lavoro Correlato" e sulla gestione di progetti di sostegno e riabilitazione rivolti a disabili psichiatrici. Le tematiche che tratta, in un'ottica olistica per la cura della mente e del corpo, riguardano in special modo attacchi di panico, crisi d'ansia, depressione e rielaborazione del lutto sia con colloqui individuali che di gruppo. Si occupa inoltre di Psicologia del Benessere fisico e mentale con tecniche di rilassamento



Le domande del pubblico nel corso della tavola rotonda saranno particolarmente gradite.



STILI DI VITA E SALUTE DI GENERE

Il genere è caratterizzato da alcune variabili, non solo biologiche, ma anche ambientali, culturali e socio-economiche, che determinano le differenze tra i due sessi. La Medicina di genere ha l'obiettivo di comprendere i meccanismi attraverso cui le differenze agiscono sullo stato di salute, sullo sviluppo delle patologie e sulla risposta alla terapia farmacologica, secondo un principio di "diversità", per garantire a tutti, uomini e donne, il migliore approccio clinico, diagnostico e terapeutico.

INCONTRI

23/01/2014 **Malattie sessualmente trasmissibili**

ore 20,45 *Le trappole dell'amore*

Relatore: **Dott. Antonio Canino**

27/02/2014 **Alimentazione**

ore 20,45 **Donna, dieta e salute di coppia**

Relatore: **Dott.ssa Anna Villarini**

27/03/2014 **Sport e salute di coppia**

ore 20,45 *La donna come trainer dell'uomo*

Relatore: **Dott. Roberto Meazza**

17/04/2014 **Comunicazione non verbale in famiglia**

ore 20,45 *Nuove modalità per entrare in sintonia*

Relatori : **Dott. ssa Milena Simeoni e Dott. Davide Pirovano**

29/05/2014 **Ansia e depressione in famiglia**

ore 20,45 *Carenza di comunicazione tra Lei e Lui*

Relatore: **Dott.ssa Chiara Cagetti**

Il programma di "stili di vita e salute di genere" può essere consultato sul PORTALE DEL CITTADINO

www.sestosg.net



LIONS CLUB
SESTO SAN GIOVANNI
HOST

Con il patrocinio di

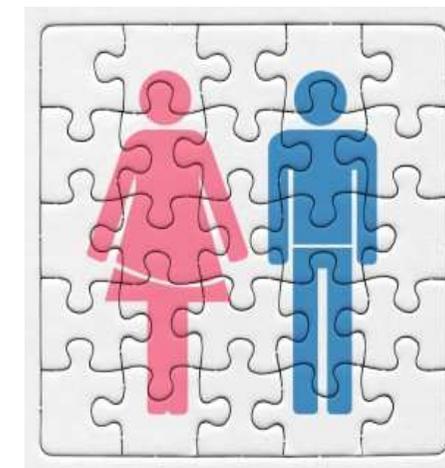


CITTÀ DI SESTO SAN GIOVANNI
MEDAGLIA D'ORO AL VALOR MILITARE

Il Lions Club Sesto San Giovanni Host

è lieto di invitarvi a **5 incontri**
per parlare di

STILI DI VITA E SALUTE DI GENERE



Sala Talamucci
Villa Visconti d'Aragona
Via Dante, 6 – Sesto S. Giovanni



23/01/2014 Malattie sessualmente trasmissibili
ore20,45 *Le trappole dell'amore*

Ne parlerà **Antonio Canino**



Laureato in Medicina e Chirurgia, specialista in Ostetricia e Ginecologia e Anatomia e Istologia Patologica. Conseguito Master di II livello in Sessuologia presso Università di Pisa. Conseguito Certificato di Formazione Imprenditoriale presso Scuola di Direzione in Sanità della Regione Lombardia. Frequentato Corso di Perfezionamento in "Fondamenti razionali e critici per l'utilizzo terapeutico delle piante medicinali" presso l'Università degli Studi di Milano. Lavora dal 1989 come Dirigente Medico presso l'Unità Operativa di Ostetricia e Ginecologia dell'Azienda Ospedaliera Niguarda Cà Granda di Milano

27/02/2014 Alimentazione
ore20,45 *Donna, dieta e salute di coppia*

Ne parlerà **Anna Villarini**



Biologa e specialista in Scienze dell'Alimentazione, lavora come ricercatrice presso il dipartimento di Medicina preventiva e predittiva all'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, dove opera come nutrizionista negli studi di intervento alimentare, svolge attività clinica e di coordinazione ai progetti "Studia" (dieta adiuvante nelle pazienti con carcinoma della mammella), (dieta adiuvante nelle pazienti con carcinoma della mammella), "Diana 5" (come equilibrare i livelli degli ormoni che favoriscono il carcinoma mammario attraverso modificazioni della dieta) e "Prevedi" (prevenzione della sindrome metabolica).



27/03/2014 Sport e salute di coppia
ore20,45 *La donna come trainer dell'uomo*

Ne parlerà **Roberto Meazza**



Laurea in medicina e chirurgia presso l'Università di Milano e specializzazione in cardiologia. E' stato dirigente medico presso U.O. di cardiologia dell'Istituto Nazionale Tumori di Milano, *tutor* afferente alla cattedra di "Patologia e clinica cardiovascolare" dell'Università degli Studi di Milano. Attualmente è Dirigente medico con incarico di elevata professionalità presso la U.O. di Medicina ad indirizzo cardiovascolare della Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale Maggiore Policlinico di Milano con responsabilità del modulo del 'Day service dell'ipertensione arteriosa'.



17/04/2014 Comunicazione non verbale in famiglia
ore20,45 *Nuove modalità per entrare in sintonia*

Ne parlerà **Milena Simeoni** con



Naturopata e Riflessologa, dal 2010 è responsabile, per la sede di Piacenza del progetto DIANA 5 (Studio di *Prevenzione delle Recidive del Tumore al Seno* attraverso l'Alimentazione e lo stile di vita) condotto dal Prof. Franco Berrino della Fondazione IRCCS (Istituto Nazionale per lo Studio e la Cura dei Tumori di Milano). Ha ideato i metodi *Riflessologia Podalica Olistica* e *Medicina Analogica*. Dal 1999 è la direttrice didattica di LUMEN, scuola della quale è fondatrice. È autrice, insieme a Davide Maria Pirovano, dei manuali: *Riflessologia Podalica Olistica*, e *carte dei Fiori di Bach e Medicina Analogica*.

Davide Maria Pirovano



Naturopata e Trainer in PNL e Ipnosi Eriksoniana, ha conseguito la specializzazione in PNL e in Ipnosi Eriksoniana presso l'IKOS Ageform di Bari. Fondatore dell'Associazione Culturale LUMEN, attualmente ricopre la carica di Presidente ad honorem. Si è specializzato nell'ambito della formazione e della medicina naturale, rivestendo la carica di docente in numerosi seminari e corsi, cui si è associata una vasta produzione di articoli e saggi di settore