



IMMAGINE DI SE'

DR.SSA NADIA CROTTI
Psicologa-Psicoterapeuta
IST-San Martino
338-6707788
ntcrotti@libero.it

DR.SSA VALENTINA BROGLIA
Psicologa-Psicodiagnosta
3395477229
valentina.brogli1@gmail.com

LE ... immagini di sé

- Nella **biologia**
- Nella **biografia**
- Nelle **relazioni**



Corpo

Immagine

Identità

Età biografica

Volontà di apparire

Età biografica

Volontà di essere

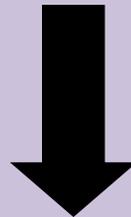


Immagine

- Qualcosa che gli altri vedono
- Primo biglietto da visita

Identità

- Serbatoio di memorie, ricordi, esperienze
- Qualcosa che possiamo modificare tramite obiettivi da diversificare nel proprio modo di vita.



- **Corpo anatomico**: organismo da sanare, capitale biologico da mantenere funzionale ed efficiente, da cui si rimuovono dolori e malattie con l'obiettivo di migliorare o mantenere la forza lavoro
- **Corpo umano**: non solo patrimonio o possesso ma veicolo di identità e mezzo che crea una storia e ne viene modificato, la cui esperienza sarà formata da modi di sentirsi e di accumulare esperienze, dotate di senso
- **Corpo relazionale**: veicolo del primo contatto con gli altri.



Il corpo che si ha

Il corpo che si è



L'immagine di sé ...

è interattiva:

- **si costruisce e varia nel corso della vita**

- **si costruisce e cambia:**

-nell'incontro con gli altri

-nelle esperienze

- **nella consapevolezza di un 'modo'di noi prevalente, e di tante immagini che interpretiamo nel corso della vita**



Una donna è...

figlia sempre

spesso moglie

spesso madre

amata o non amata, amata bene o non bene



Il seno: nella vita cambia

questo condiziona **immagine, vissuti, consapevolezza**

cambia il mio seno, ma anche quello delle donne che conosco intorno a me



Come cambia?

- Cambia da adolescenti ...cresce, e qualcuno lo vede (io, la famiglia, le amiche, il ginecologo...)
- Cambia con le gravidanze
- Cambia con l'età
- Cambia secondo l'immagine che con gli abiti o la chirurgia estetica gli imponiamo



Il seno....

un serbatoio di memorie ... un luogo di emozioni

- Nelle **mode**: ne cambia il valore sociale
- Nelle **ansie**: (l'adolescenza, l'allattamento, la vecchiaia, le malattie al seno di donne che conosciamo o la nostra stessa malattia) ne cambia il vissuto, il contenuto profondo dell'immagine di sé



Guardare un corpo....

si fa con dei presupposti immediati: pochi secondi fanno esprimere un involontario giudizio su chi abbiamo davanti

ma...

come una donna ' sta dentro di sé' è anche qualcosa di più



**MEDICAL DECISION MAKING :
COSA CONDIZIONA LE COMUNICAZIONI E LE
SCELTE DI STILE COMUNICATIVO?**



Anche il rapporto con il medico

ha delle **'prime impressioni'**

molte legate alla donna

molte sue personali

Stereotipi possibili:

- l'età della paziente
- la sua cultura
- la sua immagine evidente: la bellezza e la cura di sé



Per conoscere meglio gli **stereotipi** che ciascuno di noi ha e che possono condizionare le **relazioni tra diagnosta-tarapeuta-paziente**, cerchiamo di chiederci...

- **ammalarsi da giovani** (se ad esempio la donna ha una situazione affettiva equilibrata e soddisfacente) è **peggio che da anziane** (se la donna ha vissuto sempre dando molto valore all'immagine visibile)???
-e se davvero noi abbiamo la volontà di comprendere l'altro, chiediamoci **SPESSOcosa per noi sarebbe importante**, poi, cerchiamo di evitare che questo sia quello che riteniamo sia importante per l'altro, per farlo entrare in relazione con un **buon medico che non ha PREGIUDIZI**

