



## CONVEGNO NAZIONALE **GISMA 2014**

### ATTITUDINE/LATITUDINE

L'estensione dei programmi  
di screening mammografico  
in Italia

*"dicette o pappete 'nfaccia a nede...  
damme o tempo ca te spertoso"*

Salerno  
**26-27 giugno 2014**  
Salone dei Marmi  
Palazzo di Città





gis  
ma  
gruppoitalianoscreening  
mammografico



Member: EUROPA DONNA  
The European Breast Cancer Coalition

# EUROPA DONNA ITALIA

Il movimento che rappresenta i diritti delle donne  
nella prevenzione e cura del tumore al seno  
presso le Istituzioni pubbliche nazionali e territoriali

---

Carmela Amato  
Presidente Associazione Serena a Palermo **Onlus**

# Europa Donna 1994 - 2014



## Milano, 30 maggio 1994

Per iniziativa del Prof. Umberto Veronesi e con il patrocinio della ESO, la Scuola Europea di Oncologia, nasce Europa Donna, movimento che rappresenta i diritti delle donne nella prevenzione e cura del tumore al seno presso le Istituzioni europee, nazionali e territoriali.



## Milano, 30 maggio 2014: 46 NAZIONI



Albania  
Austria  
Belarus  
Belgium  
Bulgaria  
Croatia  
Cyprus  
Czech Rep  
Denmark  
Estonia  
Finland  
France  
Georgia  
Germany  
Greece  
Hungary

Iceland  
Ireland  
Israel  
**Italy**  
Kazakhstan  
Kyrgyzstan  
Latvia  
Lithuania  
Luxembourg  
Macedonia  
Malta  
Moldova  
Monaco  
The Netherlands  
Norway

Poland  
Portugal  
Romania  
Russia  
Serbia  
Slovakia  
Slovenia  
Spain  
Sweden  
Switzerland  
Tajikistan  
Turkey  
UK  
Ukraine  
Uzbekistan

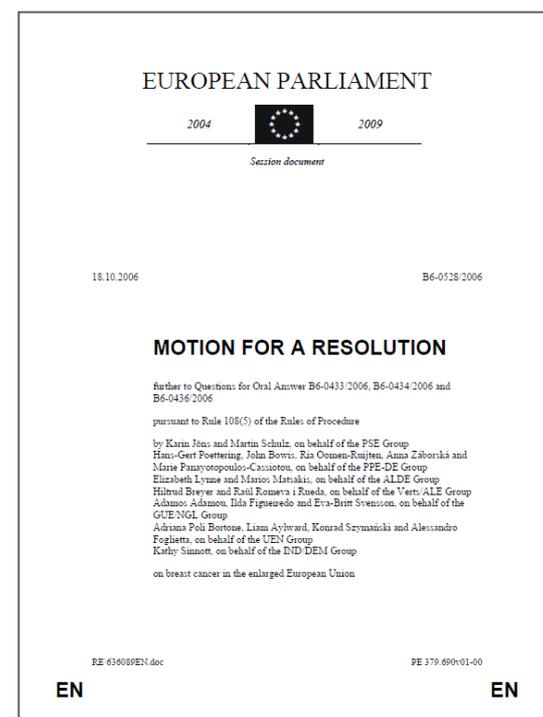


# ED Europa: un grande traguardo raggiunto

## RISOLUZIONI DEL PARLAMENTO EUROPEO A5/059/2003 - B6/0528/2006



**Il Parlamento Europeo** richiama tutti gli Stati Membri ad «assicurare su tutto il territorio nazionale entro il 2016 la costituzione di **centri multidisciplinari di senologia specializzati (BREAST UNIT)** allo scopo di trattare specificatamente tale malattia per incrementare la sopravvivenza e la qualità della vita delle donne europee.»





Member: EUROPA DONNA  
The European Breast Cancer Coalition

# Europa Donna Italia: Agenda programmatica

## Gli obiettivi prioritari

- **Prevenzione:**

completare la copertura del territorio nazionale con **programmi di screening** mammografico non più standardizzati, ma **personalizzati** per ciascuna donna in base alla valutazione dei fattori di rischio individuale.

- **Cura:**

promuovere l'organizzazione dei centri di senologia in **BREAST UNIT** certificate: almeno una ogni 2 milioni di abitanti, così come richiesto dalla Comunità europea.

- **Sensibilizzazione:**

incrementare una sempre più aggiornata educazione alla prevenzione e adesione allo screening, presso la più ampia fascia di donne italiane.

# EUROPA DONNA ITALIA



Member: EUROPA DONNA  
The European Breast Cancer Coalition

Molte delle azioni messe in campo da Europa Donna Italia hanno potuto contare - e tutt'ora vale - sul sostegno e la collaborazione della Comunità Scientifica, che riconosce alla coalizione un ruolo strategico nell'aggregare, incoraggiare e mantenere alta l'attenzione sui temi relativi alla cura e prevenzione di questa patologia

per questo motivo diventa essenziale sensibilizzare  
le donne  
sui loro diritti di cura ma anche  
sui doveri di informazione e conoscenza.

# Advisor Scientifici

## Comitato Tecnico Scientifico

**Corrado Tinterri** – Coordinatore, Direttore Unità di Senologia Istituto Clinico Humanitas

**Anna Maria Baggiani**, Istituto Clinico Humanitas IRCCS, Rozzano (MI)

**Claudio Calabrese**, Azienda Ospedaliera Universitaria, Firenze

**Francesco Caruso**, Centro Catanese di Oncologia, Catania

**Alberto Costa**, Scuola Europea di Oncologia, Milano/Bellinzona

**Giuseppe d'Aiuto**, Istituto Tumori “Fondazione Pascale”, Napoli

**Alberta Ferrari**, Fondazione l'IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia

**Paola Gabanelli**, Fondazione Maugeri, Pavia

**Viviana Galimberti**, Istituto Europeo di Oncologia, Milano

**Giuliana Gentile**, Azienda Ospedaliera S.Maria della Misericordia, Udine

**Livia Giordano**, Gruppo italiano Screening Mammografico

**Ornella Gottardi**, Centro di Senologia Multimedica, Milano/Castellanza

**Giovanni Ivaldi**, Fondazione Salvatore Maugeri, Pavia

**Riccardo Masetti**, Policlinico Universitario “Agostino Gemelli”, Roma

**Anna Maria Molino** Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata, Verona

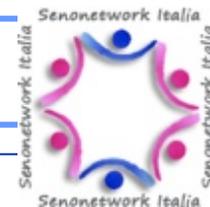
**Angela Moliterni**, Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori, Milano

**Pietro Panizza**, Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori, Milano

**Donatella Santini**, Policlinico S.Orsola – Malpighi, Bologna

**Enrichetta Valle**, Osp. Oncologico Regionale “A. Businco” – ASL N.8 – Cagliari

## SenoNetwork



- Associazione Italiana Radioterapia Oncologica (**AIRO**)
- Associazione Nazionale Italiana Senologi Chirurghi (**A.N.I.S.C.**)
- Gruppo Italiano Screening Mammografico (**GISM**)
- Società Italiana di Anatomia Patologica e Citopatologia Diagnostica (**SIAP**)
- Società Italiana di Radiologia Medica (**SIRM**)

# I nostri Interlocutori

**Istituzioni  
Nazionali  
e Regionali**

**Associazioni  
di pazienti e  
Donne**

**Società  
scientifiche**

**Opinione  
pubblica**

Il futuro vedrà impegnata Europa Donna Italia

- ◆ nell'intensificare iniziative di informazione
- ❖ la garanzia di avere in tutto il Paese **accesso a cure di qualità certificata,**
- ❖ l'ottenimento di maggiori investimenti **in ricerca e nella formazione del personale sanitario.**

**Strutture  
sanitarie**

**Aziende  
sostenitrici**



Member: EUROPA DONNA  
The European Breast Cancer Coalition

# Europa Donna Italia e le Associazioni del territorio

## Le Associazioni, partner privilegiato di Europa Donna:



- Relazioni dirette e continuate con le donne sul territorio
- Migliaia di donne rappresentate
- Volano importante per l'informazione e l'empowerment della popolazione femminile
- Rilevazione di una visione a 360° di problemi, difficoltà ed eccellenze

## Il Censimento delle Associazioni del territorio

### Maggio 2013 - *Prima Edizione*

- **130 Associazioni censite, per un totale di oltre 50.000 donne rappresentate**
- **40 Associazioni iscritte**
- **20 Associazioni coinvolte nella *Consulta***



### OBIETTIVO PER IL 2014

- **150 Associazioni censite, per un totale di oltre 70.000 donne rappresentate**
- **55 Associazioni iscritte a Europa Donna Italia**
- **25 Associazioni coinvolte nella nostra *Consulta***

# Le 53 Associazioni EDI sul territorio



## Le Associazioni EDI sul territorio

### **Lombardia**

Attive come prima  
Caos  
Cuore di Donna  
Donna sempre  
Educ. alla Salute Attiva  
Fondazione Humanitas  
La cura di se  
Lega Tumori sez. Bergamo  
Pavia Donna Ados  
Pink Amazons  
Yac Italia  
Lilt Milano

### **Piemonte**

Ass.ne Donna Oggi Domani  
Fondo Edo Tempia  
Ravi

### **Friuli Venezia Giulia**

Andos Udine

### **Veneto**

Volontà di vivere

### **Liguria**

La Rinascita

### **Emilia Romagna**

Adocm Crisalide  
Armonia  
Crisalide  
Il cesto di ciliegie

### **Toscana**

Ass.ne Senologica  
internazionale  
Il volto della speranza  
Io sempre donna  
Sempre donna  
Toscana donna  
Voglia di vivere

### **Umbria**

Donne insieme onlus  
Punto rosa

### **Lazio**

Il girasole  
Incontra donna  
Le donne scelgono  
Per lei

### **Campania**

Ados Italia Salerno  
Agatà  
Alts  
Amdos Avellino  
Amdos Battipaglia  
Amdos Forino  
Amdos Montoro  
Amdos Solofra  
Angela Serra  
House hospital

### **Calabria**

Alice  
Le donne scelgono  
Onco rosa

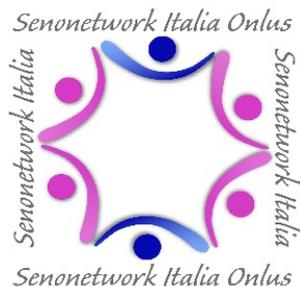
### **Sicilia**

La crisalide  
Serena a Palermo  
Sicilia donna  
Vita

### **Sardegna**

Nuoro Donna  
Abbracciamo un sogno

# Breast Unit: il percorso con SenoNetwork



Breast Unit  
che fanno parte ad  
oggi della **rete di  
SenoNetwork:**

**51**



Popolazione italiana:  
**60.626.442 milioni**

ITALIA SETTENTRIONALE  
27.763.261

ITALIA CENTRALE 11.950.322

ITALIA MERIDIONALE 20.912.859

(ISTAT gennaio 2011)

**2 Breast Unit per  
milione di abitanti**

**Numero totale Breast Units auspicabile:**

**122**

# Breast Unit: il percorso con Regione Lombardia

## Programma per il 2014

- **Corso di aggiornamento e guida alla certificazione delle Breast Unit**  
Progetto pilota per 20 centri in Lombardia  
(da estendere alle altre Regioni)
- **Corsi di guida alla certificazione del servizio di anatomia patologica all'interno delle Breast Unit**  
(in convenzione con la Società Italiana di Anatomia Patologica)

Supported by Roche



Regione Lombardia



# Breast Unit: Site Visits

## Programma per il 2014



Europa Donna Italia, con la collaborazione delle Associazioni di territorio, effettuerà delle visite alle Breast Unit italiane per valutare il percorso diagnostico, terapeutico e assistenziale **dal punto di vista della donna.**

Le Unità di Senologia che rispettano determinati standard di qualità verranno inserite in una sorta di **“Guida alle Breast Unit”**. Autore: Le pazienti d’Italia.



Milano, 17 Giugno 2014

## CONVEGNO PUBBLICO DI EUROPA DONNA ITALIA

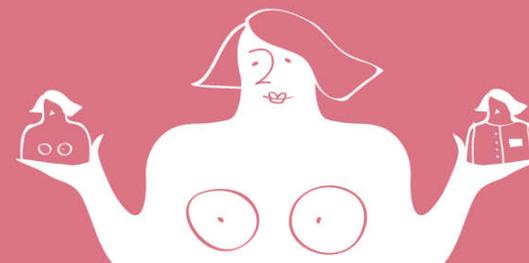
Tumore al seno: dalla prevenzione  
alla cura di qualità  
Il ruolo del volontariato



Con il patrocinio di Regione Lombardia



Con il supporto di



## TUMORE AL SENO:

Dalla prevenzione alla cura di qualità  
Il ruolo del volontariato

MILANO, 17 GIUGNO 2014  
ORE 9:00 - 17:00

PALAZZO PIRELLI, AUDITORIUM GIORGIO GABER

CONDUCE

Maria Latella, giornalista Skytg24 e Il Messaggero

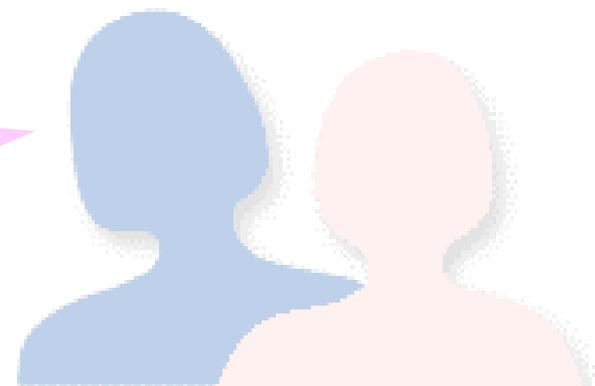
PER PARTECIPARE È NECESSARIO REGISTRARSI SUL SITO [WWW.EUROPADONNA.IT](http://WWW.EUROPADONNA.IT)

Si ringraziano



Per informazioni telefonare al +39 02 36709790

*Sostenete il nostro lavoro.  
... iscrivetevi a Europa Donna Italia!*



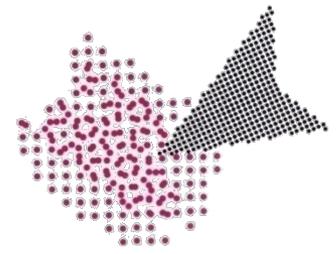
Member: EUROPA DONNA  
The European Breast Cancer Coalition

[www.europadonna.it](http://www.europadonna.it)

[www.facebook.com/pages/Europa-Donna-Italia](https://www.facebook.com/pages/Europa-Donna-Italia)

[la.repubblica.it/saluteseno/](http://la.repubblica.it/saluteseno/)

*Associazione "Angela Serra"*  
*per la ricerca sul cancro*



**Arturo Iannelli**

**Responsabile Ass. Angela Serra per la Ricerca sul Cancro  
Sez. di Salerno "Luana Basile"**



# Storia

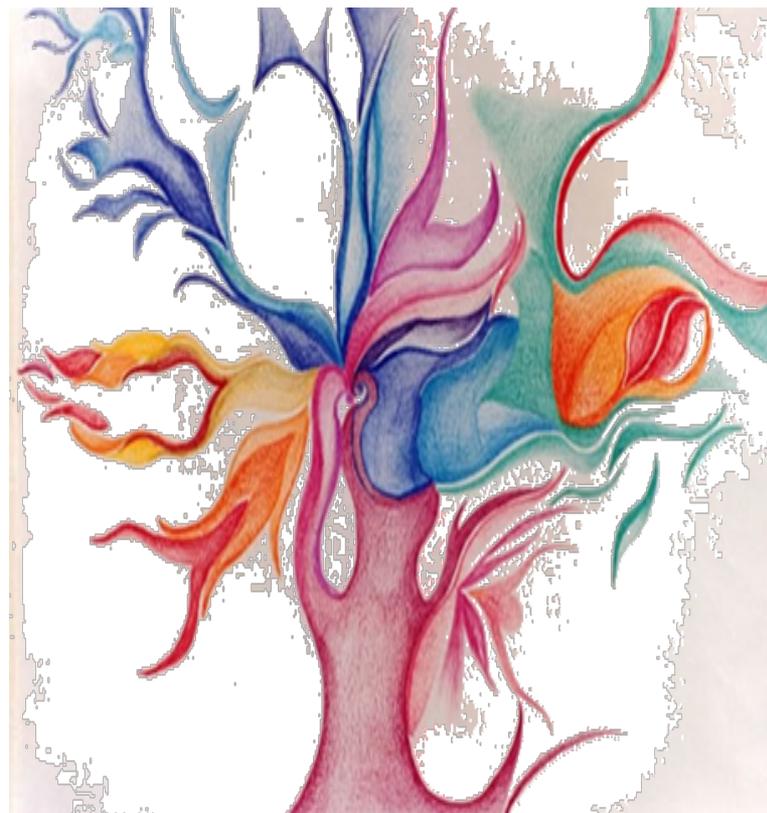
L'Associazione Angela Serra per la Ricerca sul Cancro è un' *associazione senza fini di lucro*, fondata nel **1987** a Modena per offrire un valido contributo alla lotta contro i tumori.

**Il 19 novembre 2003** il Consiglio Direttivo delibera in favore dell'apertura di una sede autonoma anche a Salerno.

“Vorrei che nessun ammalato  
restasse mai solo”

Con questo desiderio il 22 aprile 2005 viene inaugurata la sezione  
di Salerno dedicata alla memoria di

“Luana Basile”



## *Le attività dell'Associazione*

nascono da un'attenta analisi delle criticità del territorio e da una lettura dei dati raccolti in questi anni dal RT di Salerno. Il dato più significativo è quello indicativo di una *costante migrazione verso strutture extraprovinciali ed extraregionali* da parte dei pazienti oncologici. Il fenomeno, imputabile sia alla scarsa informazione circa strutture e referenti operanti sul territorio provinciale, sia ad una conseguente sfiducia in esse, finisce con il generare notevoli disagi nel paziente stesso. **Affinché ogni malato oncologico abbia un appropriato sostegno medico e psicologico, partono i primi progetti...**

# “Il Telefono Oncologico”

## Gennaio 2008

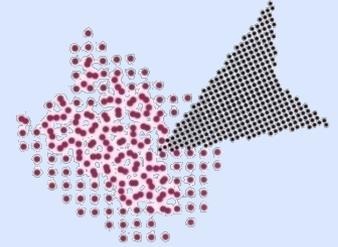
Nasce l'*help line*, uno spazio di ascolto, di accoglienza, in grado di fornire alla persona risposte mirate e personalizzate.

Informazioni relative alle strutture sanitarie sul territorio provinciale ed extraprovinciale, sulle patologie e Screening oncologici, sui diritti dei pazienti e dei loro familiari...

“L'informazione  
è  
la prima cura”

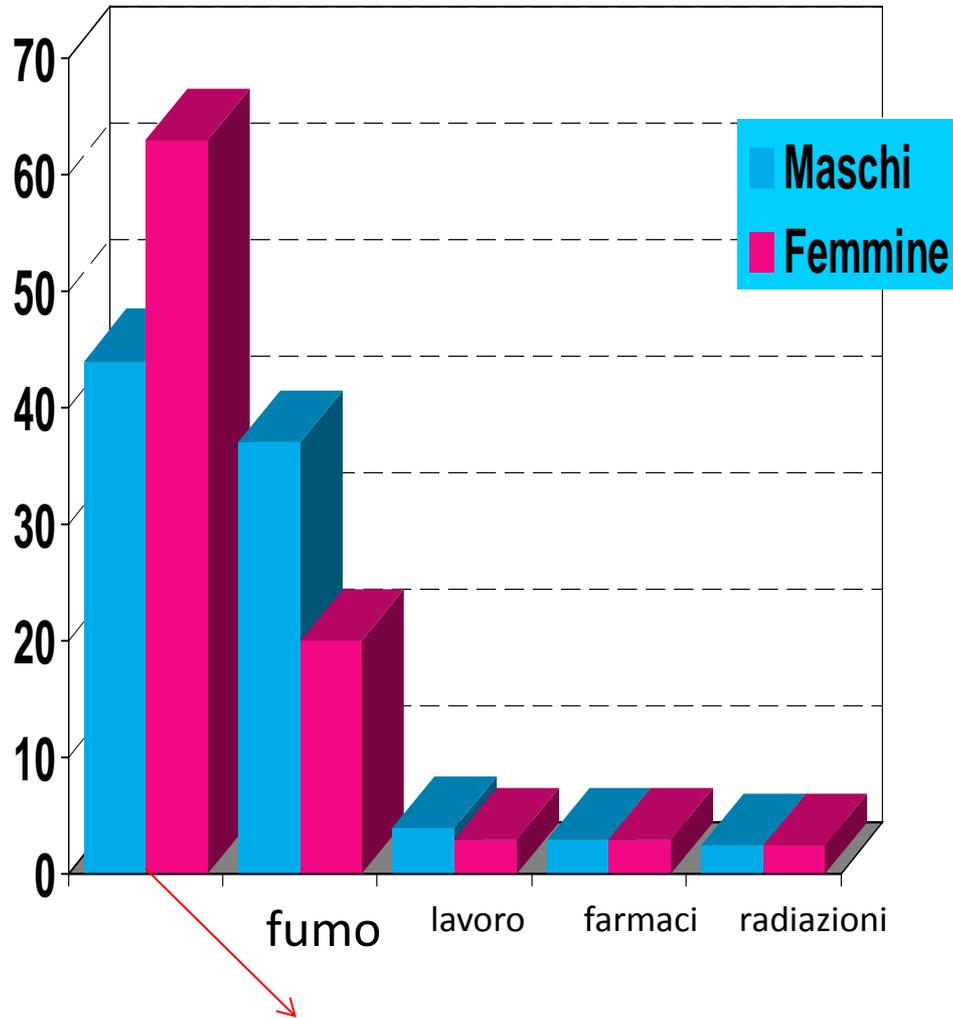


# COME RAGGIUNGERE GLI OBIETTIVI



*Angela Serra* si propone di attuare una lotta globale contro i tumori al fine di ridurre il carico di malattia, realizzando **campagne di comunicazione e di educazione** della popolazione e **attività di prevenzione** (promozione di stili di vita sani, screening) e **reinserimento sociale** dei malati oncologici (laboratori di tango argentino e di estetica).

# Alimentazione e Tumori: “IL **gusto** DELLA PREVENZIONE”



**ALIMENTAZIONE**

“Fattori a rischio”



# *“Campus Cascina Rosa”*

*Istituto Nazionale dei Tumori  
Milano*



# *Progetto Alimentazione, Salute e Sostenibilità – 2013*



*Dr.ssa Patrizia Pasanisi*



ASSOCIAZIONE ANGELA SERRA PER LA RICERCA SUL CANCRO SEZ. DI SALERNO "LUANA BASILE"

## SETTIMANA DEL BENESSERE

"La salute è il primo dovere della vita."

O. Wilde

**LUNEDÌ 26 MARZO**

DALLE ORE 9,00 ALLE ORE 12,00

**Dott.ssa Anna Buonocore**  
Specialista Pneumologa

**MARTEDÌ 27 MARZO**

DALLE ORE 9,00 ALLE ORE 12,00

**Dott. Gaetano Guerra**  
Specialista Chirurgo Senologo  
**Dott.ssa Cecilia Francese**  
Specialista Endocrinologa

DALLE ORE 11,00 ALLE ORE 13,00

**Dott. Vincenzo Bancone**  
Specialista in Terapia del dolore

**MERCOLEDÌ 28 MARZO**

DALLE ORE 9,00 ALLE ORE 12,00

**Dott.ssa Maria Rosaria Terminiello**  
Nutrionista

**GIOVEDÌ 29 MARZO**

DALLE ORE 9,00 ALLE ORE 12,00

**Dott. Mario Carrano**  
Internista Diabetologo

**VEDÌ 30 MARZO**

DALLE ORE 9,00 ALLE ORE 11,00

**Dott. Roberto Cuzzocrea**  
Specialista Otorinolaringoiatra

Associazione Angela Serra per la Ricerca sul Cancro sez. di Salerno "Luana Basile"  
Via V. Loria, 24 - 84129 Salerno - Tel. fax 081/33888 - tel. 081/209227  
angela@angela.org.it - www.angela.org.it  
Premio Carlo Di Donato

# Settimana del Benessere

visite specialistiche gratuite per gli anziani del Centro Diurno di Accoglienza  
"Francesco Petraglia"

*"La salute è il primo dovere della vita" O. Wilde*



# “E PERCHE’ NO?”

Campagna di sensibilizzazione per la prevenzione oncologica

**E perchè no?**  
screening oncologici

ASL Salerno 2

**Campagna di prevenzione**  
tumore della mammella  
tumore del colon retto  
tumore della cervice uterina

**Noi diciamo si alla prevenzione**

## Nel 2008

L' ASL Salerno 2, i medici di medicina generale e l'Associazione Angela Serra promuovono sul territorio provinciale una campagna di prevenzione per il tumore:

- della mammella
- del colon-retto
- del collo dell'utero



Io sono Minna e  
"dico **SI** alla prevenzione"



Je suis Colòn e  
"dico **SI** alla prevenzione"

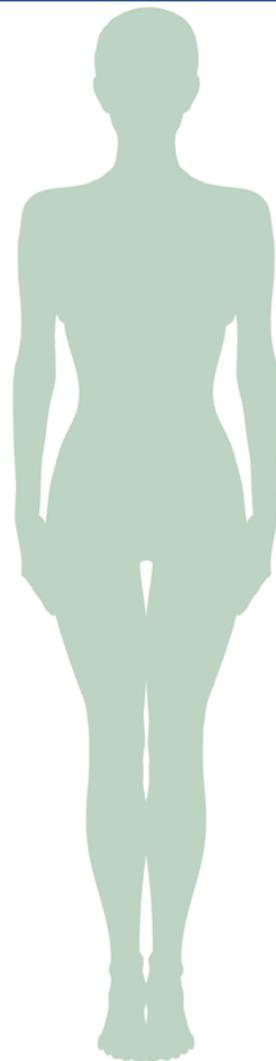


I'm Bice e  
"dico **SI** alla prevenzione"

# I tumori più frequenti. Donne

incidenza

Testa e collo	0,6%	
Encefalo e SNC	1,7%	
Tiroide	5,1%	←
Polmone	4,7%	←
Mammella	28,6%	←
Fegato	2,6%	
Pancreas	2,8%	
Rene	1,7%	
Vescica	3,2%	
Stomaco	3,2%	
Colon e retto	13,0%	←
Ovaio	3,6%	
Corpo dell'utero	4,7%	←
Cervice uterina	1,6%	
Melanoma	2,5%	
Linfomi	4,4%	
Mieloma	1,3%	
Leucemie	2,7%	
<i>Altri</i>	<b>12,0%</b>	



0,8%	Testa e collo
3,6%	Encefalo e SNC
0,7%	Tiroide
7,9%	Polmone
17,1%	Mammella
6,4%	Fegato
5,8%	Pancreas
1,2%	Rene
1,8%	Vescica
5,2%	Stomaco
11,4%	Colon e retto
5,6%	Ovaio
4,9%	Utero
1,2%	Melanoma
3,6%	Linfomi
2,5%	Mieloma
4,9%	Leucemie
<b>15,4%</b>	<i>Altri</i>

mortalità

# Tumori della mammella. Sintesi dei dati

## Mammella

## Femmine

Incidenza e mortalità: sintesi dei dati.

Anni 2008-2009.

	Incidenza	Mortalità	
<b>Numero casi</b>	1223	349	
<b>% sul totale</b>	28.6	17.1	
<b>Tasso grezzo</b>	107.4	30.7	(a)
<b>Tasso standardizzato</b>	86.5	19.9	(a)(b)
<b>Rischio cumulativo</b>	7	1.5	(c)
<b>Età media</b>	60.5	67.4	
<b>Età mediana</b>	60	68	

(a) per 100.000 abitanti,

(b) popolazione standard europea

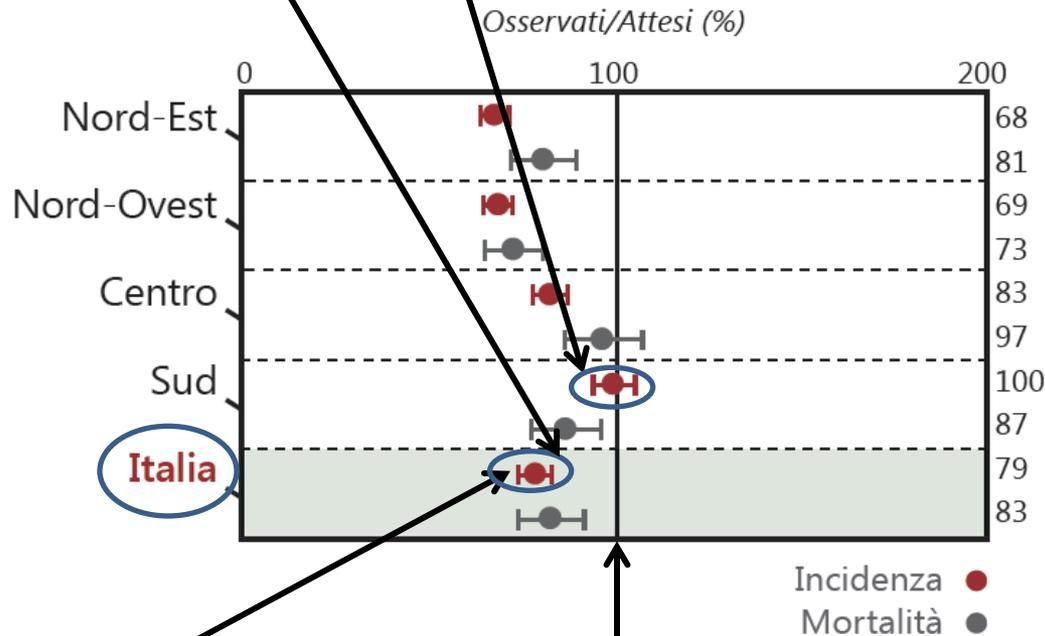
(c) età 0-74 anni

# Tumori della mammella. Confronti nazionali

L'incidenza è inferiore a quella nazionale e sovrapponibile a quella del Sud Italia

Femmine

Incidenza e mortalità: rapporti standardizzati indiretti.  
Confronti nazionali (fonte: dati AIRTUM 2005-2007)  
Anni 2008-2009.



Dato di Salerno

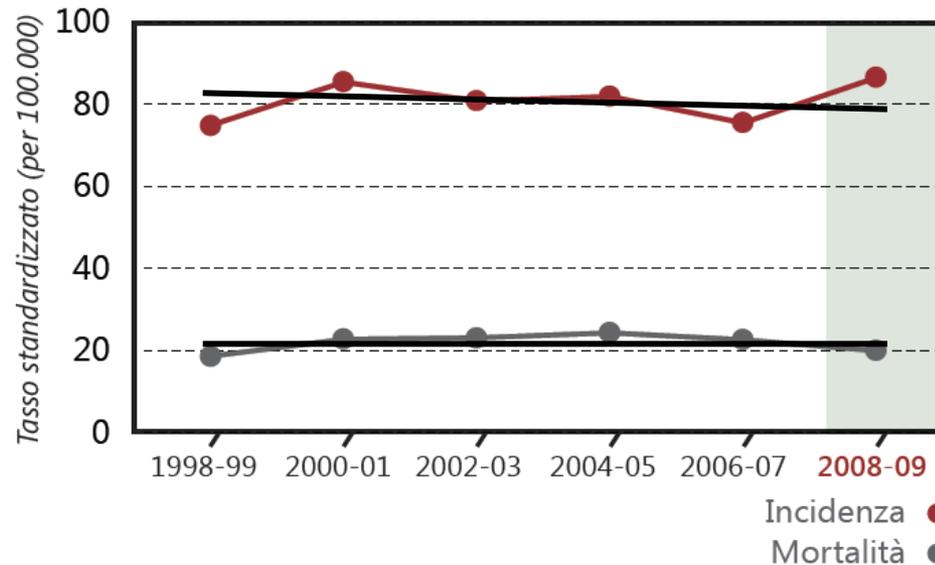
Dato atteso (100) se ci fossero i tassi dell'area di confronto

# Tumori della mammella. Trend temporali

## Mammella

## Femmine

Incidenza e mortalità: andamento temporale del tasso standardizzato (popolazione standard europea).  
Anni 1998-2009.



I tumori della mammella mostrano un trend sostanzialmente stabile

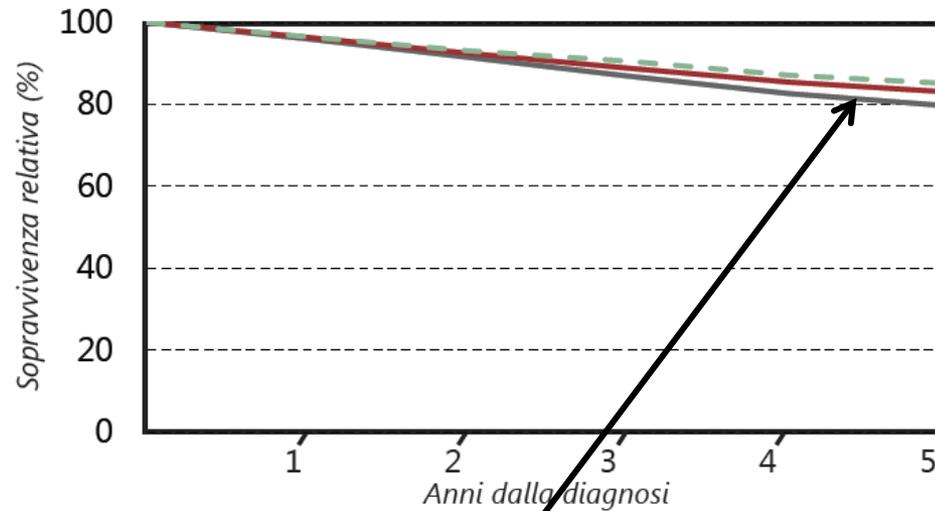
# Tumori della mammella. Sopravvivenza

Mammella

Femmine

Sopravvivenza: andamento temporale della sopravvivenza relativa e stime di sopravvivenza (età >14 anni).

Anni 1998-2009.

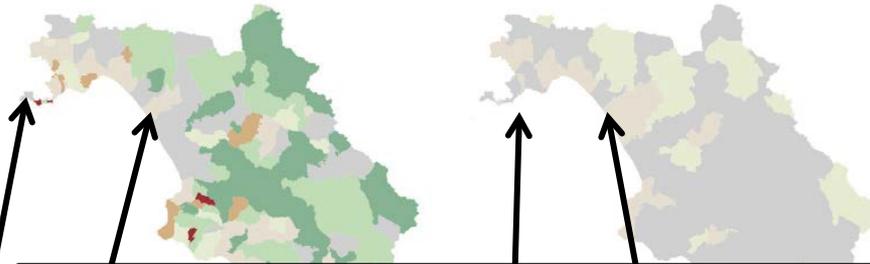


La sopravvivenza a 5 anni dalla diagnosi è compresa tra l'80-90%

# Tumori della mammella. Mappe per comune

Mammella

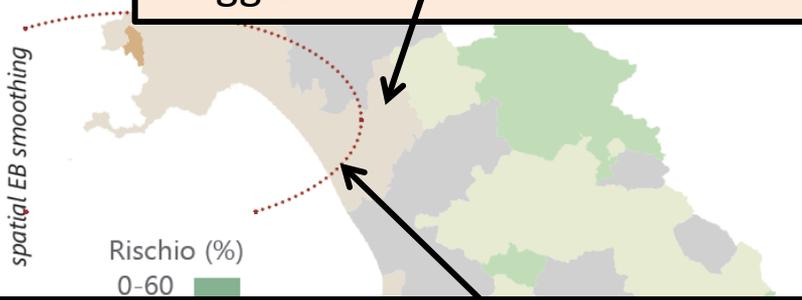
Femmine



Mappe dei rischi di malattia lisciate per macroarea evidenziano un maggiore rischio nel nord della provincia

Mappe dei SIR (osse notano aggregati di comuni

Mappe dei rischi di malattia lisciate sul territorio provinciale confermano la presenza di aree a maggiore rischio



La ricerca dei cluster ad alto rischio confermano le aree a maggiore rischio

130-150  
>150  
Area alto RR



**Gennaio 2010**

**È stato attivato il servizio di accoglienza e supporto psicologico per le donne affette da patologia mammaria, afferenti al percorso senologico presso l'Azienda Ospedaliera Universitaria OO.RR. "S. Giovanni di Dio e Ruggi d'Aragona".**

**L'obiettivo è di prendersi cura delle donne, sostenendole nei vari percorsi: dalla visita di prevenzione alla diagnosi, dall'intervento alla terapia...sino alla guarigione.**



focus

## L'associazione per la ricerca sul cancro "Angela Serra" a Salerno

L'Associazione "Angela Serra" nasce a Modena il 19 febbraio 1987 in memoria della dottoressa Angela Serra morta di tumore a soli 29 anni. È un'Associazione laica senza scopi di lucro, alla quale aderiscono tutti coloro che intendono dare un contri-

19 novembre 2003, su proposta del Prof. Massimo Federico - Presidente della suddetta Associazione - si delibera in favore dell'apertura di una sede autonoma a Salerno.

"Vorrei che nessun ammalato restasse mai solo"; sulla scia di questo ineludibile desiderio, il 22

strutture extraprovinciali ed extraregionali da parte dei pazienti oncologici. Il fenomeno, imputabile sia alla scarsa informazione circa strutture e referenti operanti sul territorio provinciale, sia ad una conseguente sfiducia in esse, finisce con il generare notevoli disagi nel paziente stesso. Affinché ogni malato oncologico abbia un appropriato sostegno medico e psicologico, l'Associazione si è da sempre impegnata nella creazione di una moderna ed efficace rete di servizi oncologici nella Provincia e nella realizzazione di campagne informative e di prevenzione primaria.

Nell'ottobre 2005 viene istituito il Premio alla Ricerca Scientifica e all'Impegno Sanitario Sociale "Francesca Mancuso", giunto oggi alla sua settima edizione (con il patrocinio della Provincia di Salerno, il Comune di Salerno e il Comune di Mercato San Severino) che consiste, oltre al conferimento del premio, nell'organizzazione di seminari finalizzati alla diffusione della cultura della prevenzione primaria fra gli studenti delle scuole medie superiori (il tutto con la collaborazione del Provveditorato agli Studi di Salerno); a distanza di un anno si costituisce spontaneamente il comitato per il premio "Guido Di Domenico" e nasce con l'Associazione Angela Serra una stretta collaborazione, fino alla completa fusione nel 2010.

Il Premio "Guido Di Domenico" (giunto oggi alla sua VI edizione, con il patrocinio della Regione Campania, della Provincia di Salerno, del Comune di Cava de' Tirreni, dell'Università degli Studi di Salerno, dell'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Salerno e dell'Azienda Sanitaria Salerno), più specifica-



buto alla lotta contro tumori, senza discriminazione di sesso, razza, nazionalità, religione, ideologia. In pochi anni l'Associazione si è radicata nel cuore della gente in modo così forte da poter dirigere la realizzazione di un Centro Oncologico. Infatti, in poco più di 10 anni, a partire dal Settembre 1994, l'Associazione ha ricevuto contributi per oltre 9 milioni di Euro, e li ha utilizzati per concorrere alla realizzazione di un edificio a Modena e per sostenere il potenziamento delle attività di assistenza e lo sviluppo della ricerca oncologica.

Forti dell'esperienza modenese, il





...La sala d'attesa



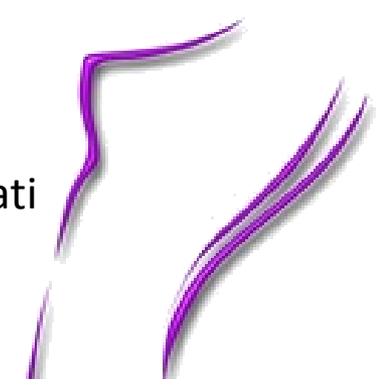
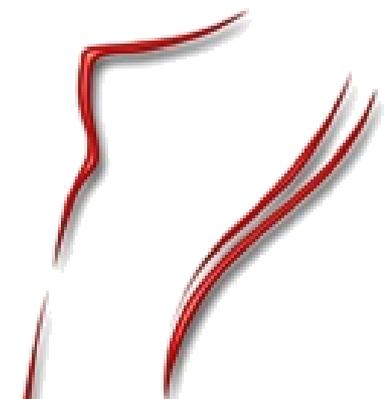
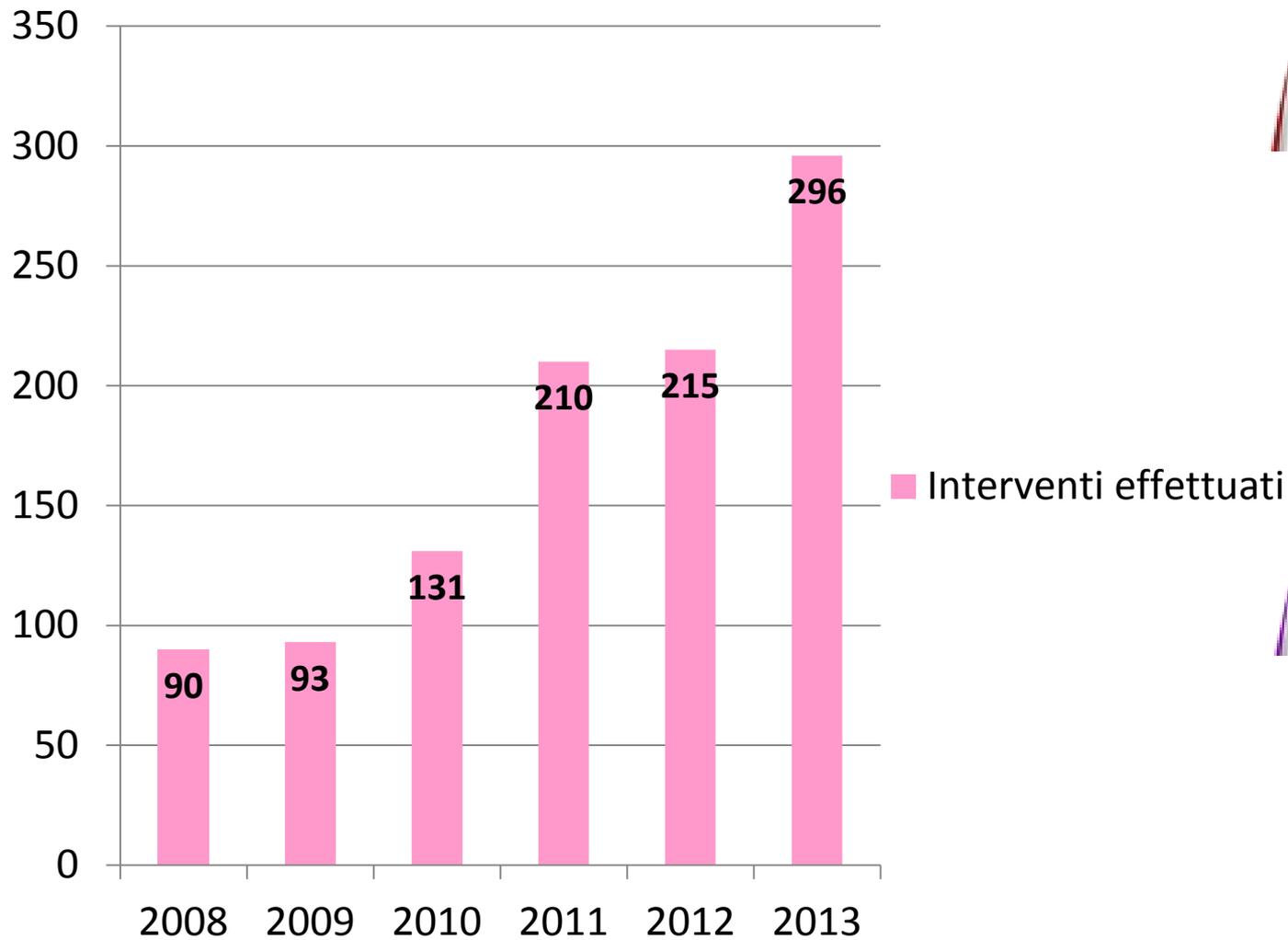
...il servizio di accoglienza



# gli ambulatori...



## Dati forniti dal coordinatore della Breast Unit dell'A. O. U OO.RR. "S. Giovanni di Dio e Ruggi d'Aragona"



# Campagna "PROTEGGERE SE STESSI"



Da Gennaio 2012 ad oggi

Grazie alla collaborazione tra l' Ass. Angela Serra, i medici di famiglia, gli oncologi, i chirurghi senologi dell' A.O.U. di Salerno e i medici dell'ASL ...

sono stati effettuati circa

**1500 controlli gratuiti**

**al seno!!!!**

# VILLAGGIO DELLA SALUTE

Salerno 3-4 ottobre

Piazza Cavour ore 10 - 18

Due giorni di prevenzione e benessere con tante iniziative gratuite aperte a tutti

in collaborazione con



LABORATORIO DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE

Incontri con esperti sulle strategie di prevenzione del tumore. Tutte sono alimentazione e sul mantenimento dei corretti stili di vita



LABORATORIO DI ATTIVITÀ FISICA

Lezioni dimostrative di Zumba e fitness aerobico per promuovere la salute a partire dall'attività fisica



LABORATORIO DI BENESSERE PSICO-FISICO

Sedute di yoga, di gong e di rilassamento per sperimentare tecniche e metodologie per il benessere psicofisico



LABORATORIO DI PREVENZIONE

Tutte le fasi del esame mammografico, per la prevenzione dei tumori del seno, dalla cavità uterina e sessioni di brachiterapia per l'infiammazione del braccio

## Collaborazione con la Susan G. Komen Italia per l'organizzazione della prima edizione del "Villaggio della Salute"

Si è conclusa con numeri significativi la prima edizione del "Villaggio della Salute" della Komen Italia organizzato a Salerno il 3 e 4 ottobre 2012: **121 pazienti** visitate per il percorso senologico che hanno portato purtroppo a diagnosticare **2 casi accertati** e **2 casi sospetti**. Inoltre, 100 pap test.

E' stato il Sindaco di Salerno, Vincenzo De Luca, ad inaugurare il Villaggio della Salute il 3 ottobre insieme al Presidente della Komen Italia, Prof. Masetti e alla Vice Presidente, Dott.ssa Terribile.



# "In seno all'abbraccio... in seno a se stessi"

## corso gratuito di *Tango*

**Il progetto** si rivolge alle donne operate di cancro alla mammella e ai loro familiari, per promuovere l'esperienza del cancro come **"cambiamento"**, **"viaggio"** attraverso la malattia e se stessi nel recupero della percezione di sé nell'abbraccio del tango. Il tango come terapia per riprendere contatto con il proprio corpo, per muoverlo con eleganza e armonia...



## “Da donna a *donna*: la cura della bellezza alleata contro il cancro”



L'esperienza presso la Breast Unit di Salerno ha consolidato la consapevolezza che per le donne con tumori femminili, già sconvolte dalla diagnosi, riconoscere nell'aspetto fisico i segni del cancro è un momento altrettanto devastante. **Ridurre gli effetti collaterali dei farmaci con l'aiuto di esperti nella cura dell'estetica non è dare spazio alla frivolezza, ma nutrire l'autostima e concorrere al successo delle cure.** L'estetista che si prende cura delle donne si è specializzata in **beauty recovery** dopo aver affrontato in prima persona il disagio di guardarsi allo specchio durante la radio e chemioterapia.

**Anche dalla sua esperienza siamo convinti che migliorare il proprio aspetto non è solo un piacere ma un valore terapeutico.**

**“Programma realizzato grazie ad un contributo offerto dalla Susan G. komen Italia onlus”**

# Struttura del progetto

# 1

## La cura della bellezza



*Sono stati creati dei veri e propri laboratori di bellezza, dove la nostra estetista specializzate in beauty recovery, Anna Santoro, mostra alle donne come ridurre gli inestetismi cutanei causati dai farmaci (caduta dei capelli, ciglia e sopracciglia, radiodermiti, colorito spento, ecc.) con un makeup al 100% naturale (senza talco, parabeni, oli minerali, petrolio, senza glutine, profumi e colori artificiali) che consenta alla pelle di respirare ...*

# 2

## Migliorare l'autostima



*Partendo dall'assunto che molto spesso non cambia la bellezza delle donne ma la loro sicurezza, sono stati organizzati incontri di gruppo in presenza di una psicologa che aiuterà le donne ad accettare la nuova immagine di sé, riconoscendo le proprie qualità e risorse.*

## Villaggio della Salute, Komen Italia (Roma): presentazione del progetto



Firenze Marathon, gli atleti da Salerno  
indosseranno la maglia Fuck Cancer  
Iniziativa Salerno Running e Aurora Triathlon  
per lotta a cancro.

(ANSA) - NAPOLI, 20 NOV 2013



Uno slogan,  
'Fuck cancer' che gli  
atleti salernitani  
hanno voluto scrivere  
sulla loro maglietta  
alla MARATONA DI  
FIRENZE per far capire  
a tutti quanto sia  
importante la voglia di  
lottare!



**L'educazione alimentare  
e al movimento può  
migliorare la qualità di  
vita delle pazienti con  
pregresso carcinoma  
mammario**

*Emili*



# Emili

ovvero...

*imparare a  
volersi bene!*



Alimentazione



Attività fisica



Prevenzione



Stile di vita



Salute





# Spot per la PREVENZIONE dei TUMORI AL SENO “VIVI!”



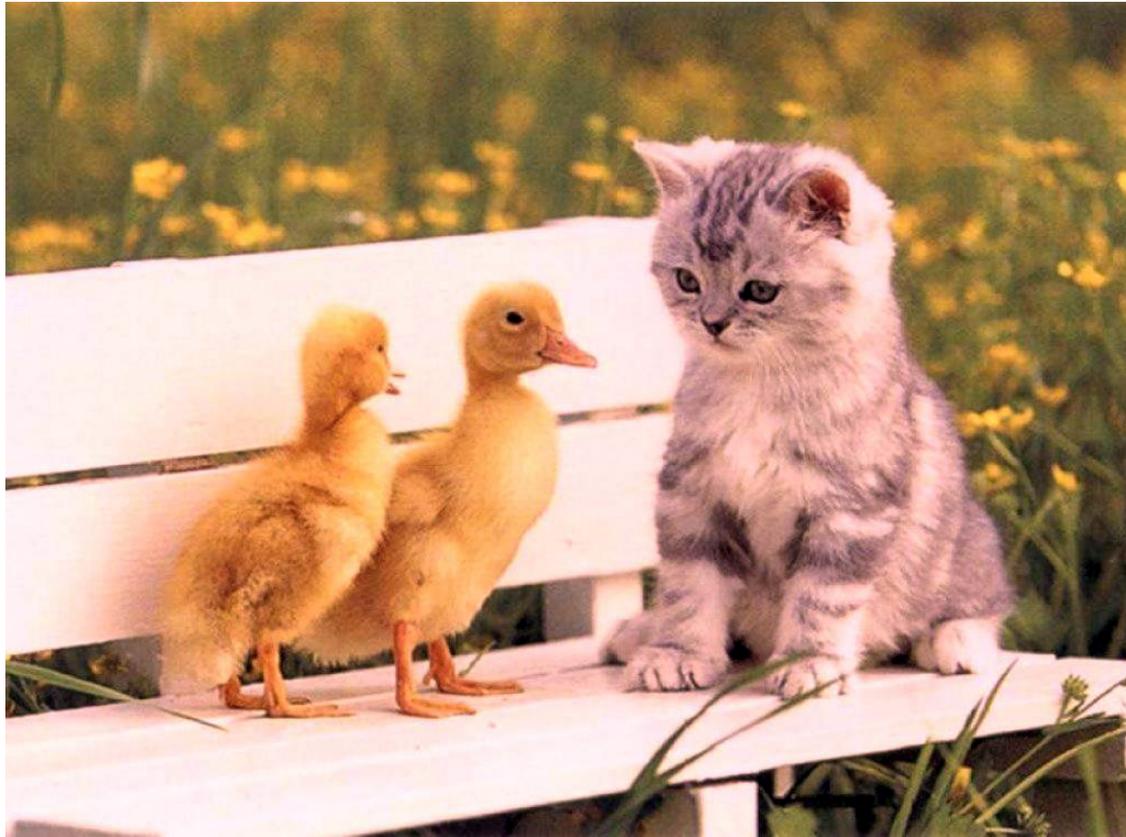
“Perché il cancro resti solo un  
segno zodiacale...”

**«Il coraggio dell'imperfezione è coraggio  
di vivere e non di lasciarsi vivere,  
di assaporare ogni giorno l'autenticità di  
un sorriso dato o ricevuto»**

*Alice C. (familiare di un paziente)*



# **GRAZIE DELL'ATTENZIONE!!!**



**Associazione Angela Serra per la Ricerca sul Cancro sez. di Salerno "Luana Basile"  
Premio Guido Di Domenico**

