



**Adriana PADUOS^o, Ivano FESTINI-MIRA^o, Lairetta MAZZAZA^o,
Michela DONADIO*, Giuseppina GAMBARO^o, Fulvia GRASSO****

^o S.C. Chirurgia Generale ad Alta Complessità – Ospedale “degli Infermi” - Biella

* AOU Città della Salute e della Scienza – Torino

^{oo} AOU Maggiore della Carità - Novara

** AUSL VDA

Follow-up nelle Pazienti con pregresso tumore della mammella: condivisione di una scheda comune

Obiettivi

La rete oncologica del Piemonte e Valle d'Aosta ha preso in considerazione la possibilità di ottenere uno stesso comportamento nel gestire il follow-up delle Pazienti operate di tumore della mammella, proponendo a tutti Gruppi Interdisciplinari Cure (GIC) delle due Regioni una stessa scheda di gestione .

Materiali e metodi

Si è individuato un gruppo fa i responsabili dei vari GIC che ha valutato e discusso le linee guida e le raccomandazioni già esistenti, nonché abitudini dei vari GIC.

E' stata quindi proposta una scheda di follow-up che preveda:

- nome e qualifica del compilatore (Chirurgo, Oncologo, Radioterapista)
- dati della paziente
- controlli almeno semestrali per i primi 5 anni e quindi annuali
- esito della mammografia richiesta a cadenza annuale
- visita OG per le pazienti in terapia ormonale
- eventuali sintomi riferiti
- esame obiettivo
- terapie in corso
- conclusioni e programma futuro
- valutazione dei parametri per identificare la sindrome metabolica.

Inoltre sono state proposte una lettera da consegnare alla Paziente ed una per il Medico curante.

La scheda di follow-up

Lettera per la Paziente

Lettera per il Medico Curante

Conclusioni

I documenti, scheda di follow-up, lettera alla Paziente e lettera al Curante, sono stati discussi e validati dai responsabili dei GIC della mammella della Rete Oncologica Piemonte e Valle d'Aosta.

Gli stessi hanno poi proposto nelle loro sedi la condivisione e l'utilizzo dei documenti.

L'uso di una scheda comune dovrebbe portare all'unificazione dei comportamenti nella gestione del follow up ed alla riduzione sia delle richieste di esami non necessari sia di controlli eseguiti da più professionisti a scadenza diversa.