

STILI DI VITA E INCIDENZA DEL CARCINOMA MAMMARIO NELLE DONNE TRIESTINE DI ETÀ 50-74 ANNI: STUDIO CASO CONTROLLO 2012-2013



Giudici F.¹⁻⁷, Gheorghe-Gutta A.¹⁻⁹, Ober E.², Martellani F.², Rizzardi C.¹⁻², Dudine S.², Tomasi S.², Sarcinella D.², Bottin C.¹, Marcuzzo T.¹⁻⁷, Schiraldi L.¹⁻⁹, Bonazza D.¹⁻⁷⁻⁸, Pinamonti M.¹⁻⁸, Tonutti M.², Makuc E.², Cova M.A.¹⁻², Bortul M.¹⁻², Barbieri V.¹⁻¹⁰, Scomersi S.², Pellis G.⁴, Arnez Z.¹⁻², Renzi N.², Pesavento V.², Vidali C.², Ceccherini R.³, Dellach C.³, Malagoli M.², Guglielmi A.², Zacchigna D.⁷, Torelli L.⁶, Grassi G.⁵, Scaggiante B.⁵⁻⁷, Zanconati F.¹⁻²⁻⁷

1 Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute-Università degli Studi di Trieste; 2 Azienda Ospedaliero-Universitaria Ospedali Riuniti di Trieste
3 Azienda Servizi Sanitari ASS1 "Triestina"; 4 Casa di Cura "Sanatorio Triestino" Trieste; 5 Dipartimento di Scienze della Vita -Università degli Studi di Trieste
6 Dipartimento di Matematica e Geo Scienze-Università degli Studi di Trieste; 7 Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori-Sezione di Trieste
8 Scuola di Specializzazione Anatomia Patologica Università di Udine-Sede Aggregata di TS; 9 Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia- Università degli Studi di TS
10 Scuola di Specializzazione in Chirurgia Generale Università di Trieste



Obiettivi:

Il legame tra stili di vita e carcinoma della mammella è ancora oggetto di discussione per le numerose variabili coinvolte (1-2). Questo studio analizza il ruolo di alcuni stili di vita nello sviluppo della patologia mammaria nell'area di Trieste che è nota per l'alta incidenza di tumore al seno.



Materiali e metodi:

Lo studio è stato condotto su un campione della popolazione femminile triestina di età compresa tra i 50 e 74 anni: 536 donne sane (controlli) aderenti al programma di screening mammografico nel periodo novembre-dicembre 2013 e 250 donne con carcinoma al seno (istologicamente confermato) operate dal 01/01/2012 al 30/06/2013. Ad entrambi i gruppi è stato somministrato un questionario, precedentemente testato e validato, riguardante alcune abitudini alimentari, l'attività fisica e il fumo. I controlli sono stati intervistati al momento dell'esame di I livello di screening mammografico, mentre le donne con carcinoma sono state intervistate telefonicamente. Le variabili sono state analizzate in modo uni e multivariato tramite regressione logistica (software R).

Prevenzione Primaria dei tumori: Rilevazione sugli STILI DI VITA

ABITUDINI ALIMENTARI:

Pasti principali: entrambi a casa / pranzo fuori / cena fuori / entrambi fuori / Salto il pranzo

Consumo di oli e grassi: uso solo olio extravergine d'oliva/ prevalentemente olio extravergine di oliva/ prevalentemente burro / prevalentemente margarina.

Uso più tipi di oli - grassi (più opzioni): olio extravergine d'oliva/ burro / margarina / strutto/ altri oli di semi (indicare il tipo di olio di semi che utilizza).

Consumo verdura al giorno: mai/saltuariamente/ sempre: 1 porzione/ 2 porzioni / >2 porzioni

Consumo di crucifere: cavolfiore/ broccoli/ cavolo-cappuccio / cime di rape / cavoletti Bruxelles: n. volte alla settimana n. volte al mese

Consumo di Carne alla settimana: mai / saltuariamente / 1 volta / 2 volte / 3 volte / più di 3 volte settimana

Tipo di carne (più opzioni): carne rossa (indicare quale: manzo, cavallo, maiale, ovino) / carne bianca (indicare quale: pollame, coniglio, oca, anatra, tacchino) / selvaggina.

Indicare se mangia: solo carne rossa/solo carne bianca/carne mista (indicare la prevalenza (del tipo di: carne: bianca / rossa / selvaggina).

Consumo salumi e insaccati : No mai / Si spesso (quante volte alla settimana?.....) / Si saltuariamente (quante volte al mese?)

Consuma Uova : Mai / meno di 6 al mese / 1 alla settimana / 2 alla settimana / 3 alla settimana / 6 alla settimana

Consumo latte: No / Si (quanto alla settimana? ½ litro / 1litro / 1 ½ litro / 2 litri / più di 2 litri)

Consumo latticini e formaggi : No/Si spesso (n°volte alla settimana?) /Si saltuariamente (n°volte al mese?)

Quali prodotti preferisce: formaggi freschi / formaggi stagionati / ricotta / mozzarella / stracchini / altroQuantitativo mensile medio in Kg: < ½ / ½ / 1 / 1 ½ / 2 / 3 / >3

Consumo di Pesce: mai/saltuariamente / 1 volta settimana / 2 volte alla settimana / 3 volte alla settimana / più di 3 volte alla settimana

Tipo di pesce (più opzioni): pesce azzurro fresco/ pesce bianco fresco / solo pesce congelato

Pratica regolarmente attività fisica/sport?: NO; SI (Se sì, di che tipo escluso camminare): corsa/ palestra/ piscina/ bicicletta / tennis / ballo / sci / sport nautici / arti marziali / sport di squadra / altro (specificare.....)

Per quanti giorni alla settimana: ; **Per quanti mesi all'anno?:** tutto l'anno; / 9 mesi / 6 mesi / 3 mesi / solo in vacanza / altro.....

Per quanto tempo, ogni volta che la pratica?: meno di 1ora/ 1 ora/ da 1 a 2 ore/più di 2 ore

Quanto tempo trascorre camminando al giorno (escluso il tempo in casa)? Meno di 30 min/ 30 a 60 min/ più di 1 ora/ più di Ore

Ha un lavoro : manuale pesante / manuale leggero / sedentario / vario

RISULTATI: ANALISI UNIVARIATA

Fattori Protettivi	OR [IC al 95%]	p-value	Fattori di rischio	OR [CI al 95%]	p-value
Consumo di almeno 5 porzioni tra frutta e verdura	0.31 [0.19-0.50]	p<0.001	Consumo eccessivo di carne (>=3 volte alla settimana)	2.80[2.03-3.87]	p<0.0001
Attività fisica regolare	0.71 [0.51-0.98]	p=0.04	Consumo eccessivo di uova (>=3 volte alla settimana)	2.56 [1.44-4.57]	p=0.001
Camminare almeno 30 minuti/die	0.69 [0.49-0.98]	p=0.03	Consumo giornaliero di dolci	2.50 [1.49-4.21]	p<0.0001
			Fumo	1.51 [1.11-2.07]	p=0.007

ANALISI MULTIVARIATA

Fattori protettivi	OR [IC al 95%]	p-value	Fattori di rischio	OR [CI al 95%]	p-value
Consumo di almeno 5 porzioni tra frutta e verdura	0.44 [0.29-0.67]	P=0.0001	Consumo eccessivo di carne (>=3 volte alla settimana)	2.66[1.73-4.13]	p<0.0001
Attività fisica regolare	0.62 [0.44-0.90]	p=0.01	Consumo eccessivo di uova (>=3 volte alla settimana)	2.25 [1.02-5.09]	p=0.04
			Consumo giornaliero di dolci	3.25 [1.62-6.82]	p=0.001
			Fumo	1.46 [1.31-2.08]	p=0.03

Conclusioni e Obiettivi futuri

L'analisi multivariata dimostra che nella popolazione triestina, **alimentazione, attività fisica e fumo** sono i fattori che incidono in maniera significativa sul rischio di sviluppare un carcinoma mammario. All'interno del programma di screening ci si propone di attivare delle campagne di monitoraggio e sensibilizzazione volte a segnalare le abitudini alimentari scorrette e i comportamenti sedentari.

Bibliografia:

- (1) Brennan S. et al., *Dietary patterns and breast cancer risk: a systematic review and meta-analysis*, Am. J. Clin. Nutr. 2010; 91:1294-302
(2) G. Buckland et al., *Adherence to the Mediterranean diet and risk of breast cancer in the European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition cohort study*, Int. J. Cancer 2013; 132, 2918-2927