



L'ASL DI VARESE E LE ASSOCIAZIONI DI VOLONTARIATO INSIEME A FAVORE DELLE DONNE

Sambo Franca*, Bardelli Roberto*, Violini Matilde*, Lambertini Mara*, Colognese Catia*, Campanini Paola*, Aldeghi Luca*, Vesci Laura*, Viero Anna*, Taborelli Stefano**, Patrini Adele CAOS***, Maggiolini Renata ANDOS***, Zarbà Giusi AVO***, Sutti Luisella AVO***, Vago Sara CRI****, Brugnoli Marinella*****

*Servizio Medicina Preventiva nelle Comunità, Centro Screening - ASL Varese

** Direzione Sanitaria - ASL Varese

*** Associazioni di Volontariato: CAOS, ANDOS, AVO della Provincia di Varese

****Referente Territoriale Croce Rossa Italiana di Varese

*****Referente del Gruppo Volontarie per il coordinamento organizzativo

Premessa

Lo screening è un intervento di prevenzione secondaria che ha l'obiettivo di ridurre sia l'incidenza della malattia che la mortalità associata ai tumori e migliorare la qualità della vita per i pazienti e le loro famiglie.

L'ASL di Varese ha attivato a partire dal 2001 il programma di screening mammografico "Per te Donna": Questo programma si rivolge a tutte le donne residenti nei 141 Comuni della Provincia di età compresa tra i 50-69 anni e che sono circa 113.000.

Numerosi studi hanno dimostrato che la mammografia ripetuta ogni due anni è particolarmente efficace in questa fascia di età per ridurre la mortalità per tumore al seno.

Nel corso degli anni nell'ASL di Varese è aumentata l'adesione delle donne allo screening fino a raggiungere nell'anno 2011 il 68%.

Sono più di 1200 i tumori maligni individuati dallo screening mammografico in questi anni, di questi più dell'80% ha consentito un intervento chirurgico conservativo in considerazione delle piccole dimensioni del tumore.

Obiettivo

Incrementare la qualità della prestazione nello screening mammografico offrendo alle donne un aiuto nel percorso della prevenzione, diagnosi e cura del tumore al seno in un'ottica di umanizzazione dell'intervento sanitario.

Favorire l'adesione allo screening mammografico per le donne afferenti alle categorie fragili.

Costruire una rete con le Associazioni territoriali per facilitare i contatti tra le donne e le istituzioni sanitarie.

Un appuntamento con la salute



Per te donna.

Diagnosi precoce dei tumori al seno con screening mammografico per le donne tra i 50 e i 69 anni

Per saperne di più:

Numero verde 800.371315
da lunedì a giovedì
09.00 - 13.00
Email:
centroscreening@asl.varese.it

Materiali e Metodi

- Coinvolgimento attivo delle Associazioni di Volontariato attraverso incontri preliminari con i referenti per la progettazione partecipata degli interventi.
- Sottoscrizione della convenzione, formalmente deliberata, tra l'ASL di Varese e le Associazioni di Volontariato.
- Divulgazione dell'iniziativa attraverso comunicato stampa sui quotidiani locali.
- Attivazione di un corso di formazione per 32 Volontarie aderenti al "Progetto di accoglienza nell'attività di screening mammografico "Per te Donna" dell'ASL di Varese
- Condivisione del Progetto con i Centri di Radiologia delle Aziende Ospedaliere

AZIONI

- Implementazione dell'attività di accoglienza delle donne (cinque pomeriggi alla settimana) da parte delle Volontarie presso il Centro Radiologico delle Aziende Ospedaliere di Varese.
- Individuazione di una referente del gruppo Volontarie per il coordinamento organizzativo.
- Programmazione trimestrale di incontri per il supporto alle Volontarie impegnate nell'attività, monitoraggio ed attivazione di eventuali azioni correttive.

CONCLUSIONI

I primi elementi emersi dal monitoraggio trimestrale evidenziano una valutazione positiva dell'iniziativa in corso, da parte di tutti gli attori coinvolti. Il personale tecnico e sanitario è facilitato nello svolgimento dei propri compiti in quanto le donne sono già informate dai Volontari e consapevoli sulla prestazione che riceveranno. Inoltre le stesse si sentono accolte ed assistute anche per gli aspetti pratici ed amministrativi.

La presenza delle Volontarie è stata determinante per eseguire la mammografia anche per le donne la cui cultura determinava difficoltà nell'effettuazione dell'esame.

E' questo un valore aggiunto all'iniziativa poiché queste donne sicuramente avrebbero rinunciato all'esame, ma con l'affiancamento delle Volontarie hanno potuto aderire allo screening mammografico serenamente e consapevolmente, nel rispetto della propria cultura.