



Bagnera S.\*, Brachet Cota P.B.\*, Milanesio L.\*\*, Patania S.\*, Lovato R.L.\*, Cataldi A.\*, Gatti G.\*

\* Dipartimento Diagnostica per Immagini e RT ASLTO4 S.C. Radiodiagnostica A - B - C - SSVD Senologia

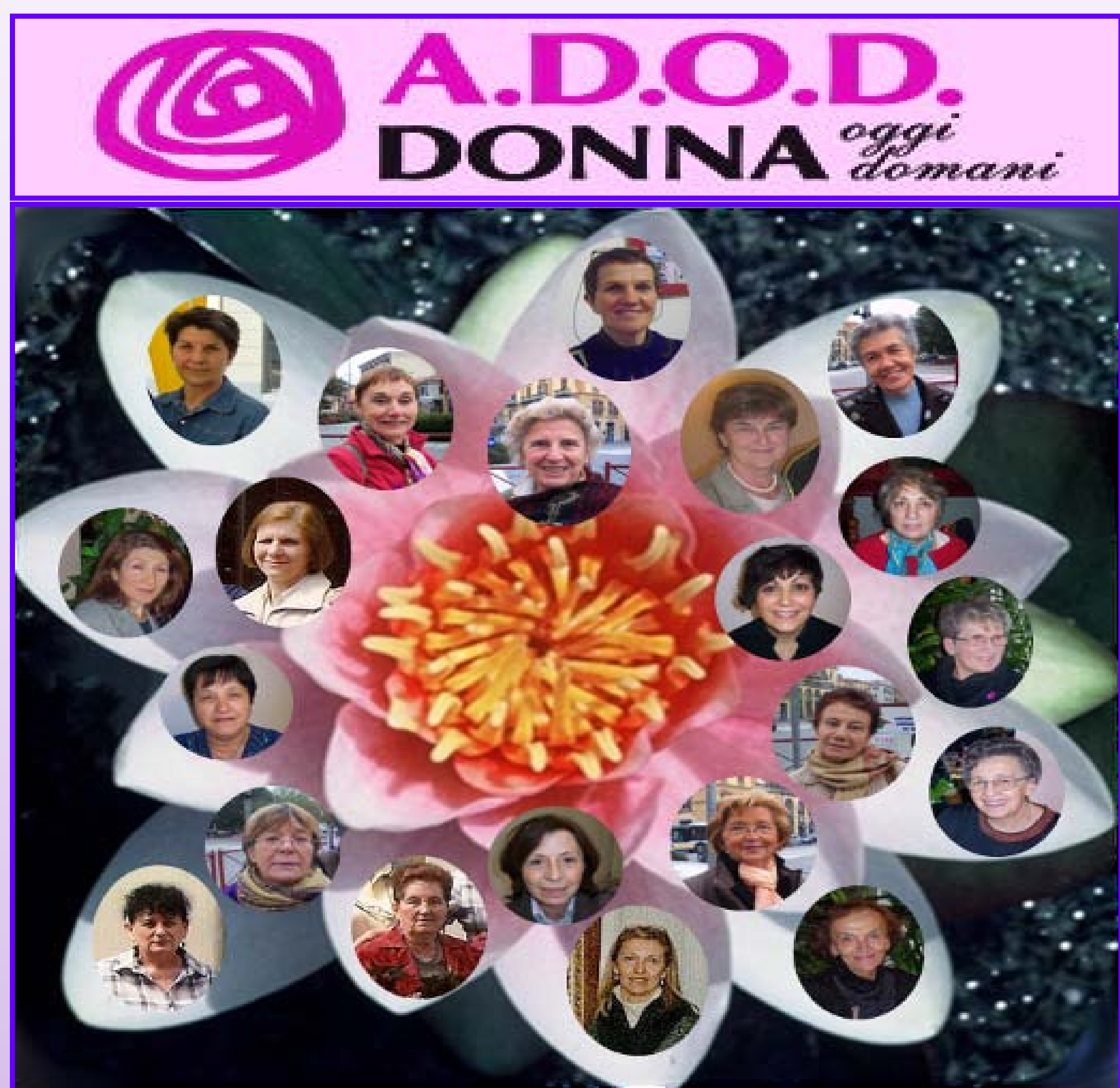
\*\* A. O. Città della Salute e della Scienza di Torino S. Giovanni Battista - Senologia di Screening (CRR)

**Scopo del lavoro**

Analizzare l'impatto dell'attività dell'Associazione Donna Oggi e Domani (A.D.O.D) nel programma di screening mammografico dell'ASLTO4.

**Materiali e Metodi**

L'A.D.O.D dal 1997 svolge campagne informative di prevenzione mammaria ed attività di sostegno alle donne sia al Centro di Screening Mammografico di Strambino (nelle sedute di revisione clinico-strumentale) sia nei reparti di Chirurgia/Radioterapia di Ivrea, con oltre 3500 ore/annue di volontariato. Per valutare l'impatto dell'attività A.D.O.D nello screening mammografico sono stati somministrati 100 questionari (da marzo a giugno 2012), corredati di scale numeriche verbali indaganti specifici stati emozionali (Ansia, Preoccupazione per: Ulteriori Accertamenti, Dolore nelle agobiopsie, Diagnosi di eteroplasia mammaria, Futuro) (Fig 1).



**Fig.1:** Questionario per valutazione dell'attività delle volontarie A.D.O.D nell'ASLTO4

**A.S.L. TO4**  
Azienda Sanitaria Locale

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)  
Tel 011 9176666 Partita I.V.A. 05736160012

Sede amministrativa: Via Aisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Centro di Screening Mammografico, Unità di Senologia Diagnostica, sede di Strambino  
Coordinatore Responsabile Dott. Sebastiano PATANIA  
email: [screening.ms@aslto4.piemonte.it](mailto:screening.ms@aslto4.piemonte.it)  
tel: +39 0125 414639 - 603 - 605 fax: +39 0125 414641

**QUESTIONARIO VALUTAZIONE ATTIVITA' VOLONTARIATO A.D.O.D**

1) Giunsa al Centro di Screening Mammografico ASLTO4 con sede a Strambino, descriva il suo stato emozionale, indicando l'entità della sensazione con un numero da 0 (per nulla) a 10 (il massimo immaginabile):

- Ansiosa
- Preoccupata per gli ulteriori accertamenti
- Preoccupata di provare dolore nelle procedure agobiopsiche
- Preoccupata per un'eventuale diagnosi di patologia
- Preoccupata per il futuro

2) L'incontro con le volontarie dell'associazione A.D.O.D è stato gradito? No = Si =

3) Quali e quanto delle seguenti modalità comunicative hanno maggiormente contribuito a modificare il suo iniziale stato emozionale?

- Il parlare con le volontarie
- Il contatto fisico (es. stretta di mano, un abbraccio, un gesto)
- La lettura dei depliant informativi
- Il racconto delle esperienze vissute da altre donne
- La presenza ed il confronto con donne che hanno avuto un tumore al seno

REGIONE PIEMONTE  
www.regione.piemonte.it/strambino

**A.S.L. TO4**  
Azienda Sanitaria Locale

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)  
Tel 011 9176666 Partita I.V.A. 05736160012

Sede amministrativa: Via Aisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Centro di Screening Mammografico, Unità di Senologia Diagnostica, sede di Strambino  
Coordinatore Responsabile Dott. Sebastiano PATANIA  
email: [screening.ms@aslto4.piemonte.it](mailto:screening.ms@aslto4.piemonte.it)  
tel: +39 0125 414639 - 603 - 605 fax: +39 0125 414641

4) Quanto giudica importante il ruolo delle volontarie nel percorso di screening?

- Superfluo ed inutile =
- Utile, ma non indispensabile =
- Importante quale figura di accoglienza, da cui ricevere informazioni e conforto =

5) Dopo l'approccio relazionale con le volontarie A.D.O.D descriva se e quanto si sia modificato il suo stato emozionale rispetto all'arrivo, indicando l'entità della nuova sensazione con un numero da 0 (per nulla) a 10 (il massimo immaginabile):

- Ansiosa
- Preoccupata per gli ulteriori accertamenti
- Preoccupata di provare dolore nelle procedure agobiopsiche
- Preoccupata per un'eventuale diagnosi di patologia
- Preoccupata per il futuro

6) Nello specifico ritiene efficace l'attività delle volontarie nel contenere/ridurre l'ansia pre-biopsia? No = Si =

7) In base alla sua esperienza diretta o indiretta, pensa sia utile la presenza delle volontarie nel momento antecedente e successivo all'intervento chirurgico? No = Si =

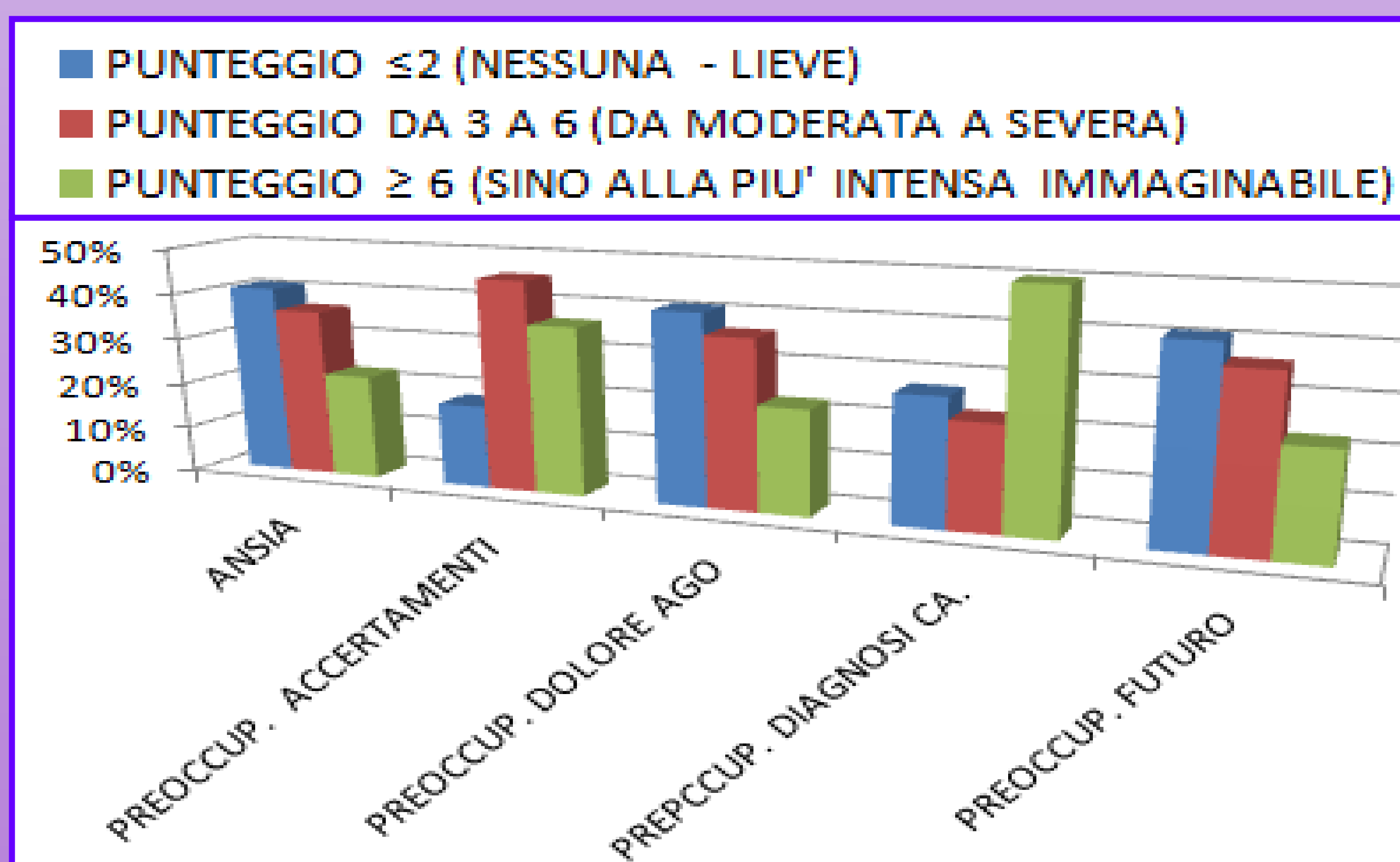
DATI FACOLTATIVI:  
NOME E COGNOME \_\_\_\_\_  
DATA DI NASCITA \_\_\_\_\_  
DATA SEDUTA DI REVISIONE CLINICO-STRUMENTALE \_\_\_\_\_

REGIONE PIEMONTE  
www.regione.piemonte.it/strambino

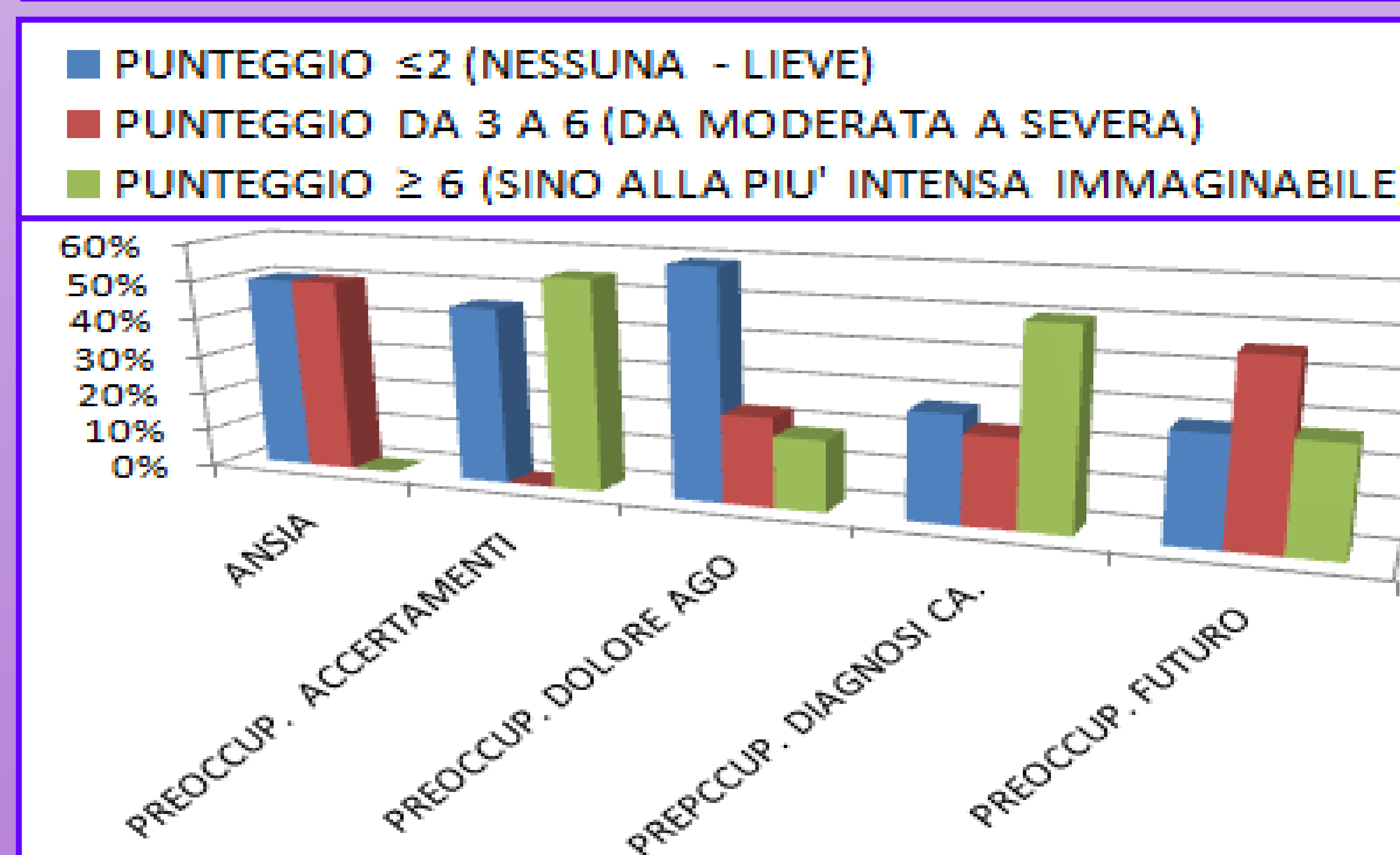
**Risultati**

Valutando i punteggi degli 83 questionari restituiti, riguardanti le emozioni delle donne giunte a Strambino, è emersa una buona riduzione dell'ansia e della paura di agobiopsie dolorose, con valori iniziali (Fig.2.) di 41% ( $\leq 2$ : nessuna - lieve) / 36,4% (3-6: moderata - severa) che dopo l'incontro con le volontarie (Fig.3) passano rispettivamente al 50% ( $\leq 2$ ) / 50% (3-6) per l'ansia ed al 59% ( $\leq 2$ ) / 22,8% (3-6) per la paura del dolore.

**Fig. 2:** Punteggi ottenuti alle scale numeriche verbali indaganti stati emozionali PRIMA dell'incontro con le volontarie ADOD



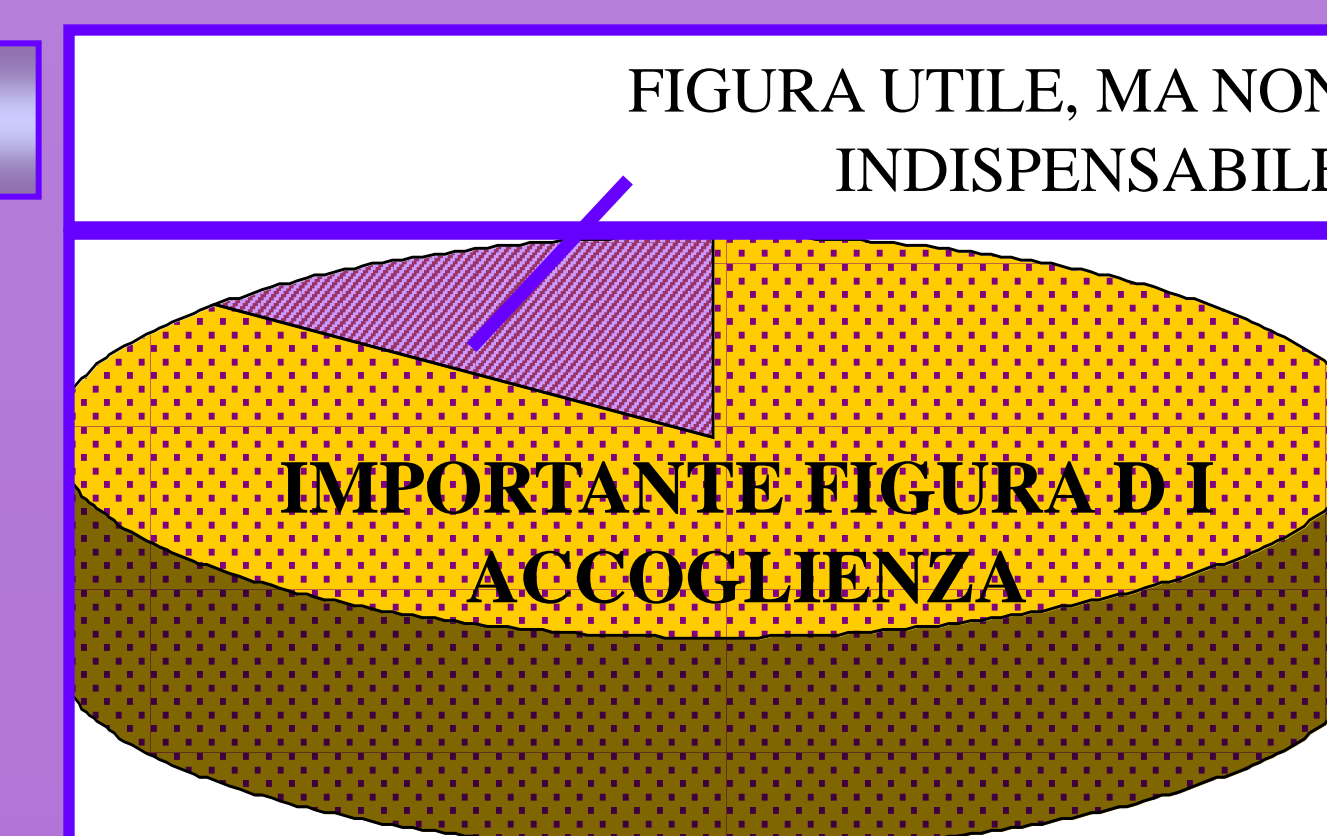
**Fig. 3:** Punteggi ottenuti alle scale numeriche verbali indaganti stati emozionali DOPO dell'incontro con le volontarie ADOD



L'attività delle volontarie non ha invece modificato la preoccupazione della diagnosi di eteroplasia mammaria ed in alcuni casi ha accentuato la preoccupazione sia di ulteriori accertamenti sia del futuro (con valori  $\geq 6$  che passano rispettivamente dal 36,4% e 22,6% pre-incontro al 54,5% e 27,2% post-incontro).

**Fig. 4:** Ruolo volontarie A.D.O.D

Grazie al dialogo (82%, specie con il racconto d'esperienze vissute da altre donne), ai depliant informativi (77%), al contatto fisico (59%): tutte le donne hanno gradito l'attività delle volontarie definendo il loro ruolo di accoglienza "importante" nel percorso di screening (86,4%) (Fig.4).



**Conclusioni**

I dati raccolti confermano le associazioni di volontariato quali validi alleati dello screening mammografico.